

走人ニュース



No.529 号

発行年月日 2026.3.8.

発行責任者 堀田 真人

TEL.075-468-1792 FAX.075-468-1793

<http://kyotorunners.wixsite.com/kyotorunners>

例会の風景 第1118回 2月8日

朝から本降りの雪で、辺りはまたたく間に雪国のような景色になってしまいましたが、各自、雪や寒さに負けず元気に走られました。(原田孝一)

第1118回例会結果 (2月8日) 雪

順位	氏名	申告タイム	結果	誤差	2周
1	宮山 優賢	19:40	19:46	0:06	39:44
2	川北 浩志	19:40	19:58	0:18	
3	錦川 珠己	30:00	29:41	0:19	
4	大澤 実	30:00	29:28	0:32	
5	二宮 博昭	18:30	19:44	1:14	39:59
6	野村 悠斗	24:00	25:54	1:54	54:49
7	富田 真生	22:00	20:03	1:57	40:00
8	村上 耕一	16:00	18:14	2:14	37:19
					55:27 (3周)



雪の中のスタート

<計時>堀田真人・原田孝一・栗津温重・川橋豊 (最後尾)

(応援) 吉田が仆ヘルパー

例会の風景 第1119回 2月22日

好天気、暑い位でしたが、ランナーたちはよく走りました。
今日は、大阪マラソンが行われました。(栗津温)

第1119回例会結果 (2月22日) 晴 温度20℃ 湿度52%

順位	氏名	1周	2周
1	富田 真生	19:46	39:21
2	坂井 善治	20:18	41:47
3	錦川 珠己	21:08	42:29
4	川橋 豊	21:10	42:27
5	池本 和夫	21:12	42:02
6	金安 由香子	22:23	
7	近田 修平	23:15	48:55
8	澤田 智美	23:26	47:35
9	野村 悠斗	23:42	51:13
10	米田 友子	24:35	
11	竹内 淳	25:09	
12	木村 善則	26:05	
13	大澤 実	26:26	
二宮 博昭 (後発、最後尾)			



京都ランナーズの旗

(応援) 近田蒼佑・荘司浩

<計時>富田良一・栗津温重・吉田が仆ヘルパー
二宮博昭 (最後尾)

例会後 LSD : 今日は、ゆっくりと御所の中を走りました。

京都マラソン 2026 がんばったね！

2月15日は温かい天候の中、約16,000名のランナーが「京都マラソン」を走られました。京都ランナーズからも、ランナーとして、また、ボランティアとして多数の方たちが参加し、力を尽くされました。お疲れ様でした！

〔ボランティア〕（京都ランナーズ他）

〔沿道整理 荒神橋西詰 32.1km〕 大澤・原田孝・木田ミ・木田千・三井裕・池田一・坂井・錦川・宮村志・

〔島方式 東一条 37.4km〕 栗津温・遠藤隆・宮村・木村・谷口ま・酒井・杉原・米田

〔ペースランナー〕 川北（5時間）・川橋（5時間半）

〔陸協審判や医務として参加〕 富田良・富田真・飛田・初代・山内・澤田さんたち

〔選手として走られた人たち〕（京都ランナーズ）

氏名	ネットタイム	グロスタイム	氏名	ネットタイム	グロスタイム
熊川 博文	3:34:05	3:35:54	二宮 博昭	4:10:21	4:15:11
石川 陽一郎	3:42:25	3:47:09	池本 和夫	4:24:06	4:27:31
足立 浩一	3:42:34	3:43:34	金安 由香子	4:49:19	4:57:49
原 邦夫	3:55:03	3:55:05	金安 柚音	5:21:28	5:29:56

（森井 勇磨 2:17:37 2:17:38 1位）

<感想>

石川 陽一郎

京都マラソンのボランティアお疲れ様でした。自分はランナーとして走りました。

〔タイム グロス:3時間47分09秒 ネット:3時間42分25秒〕

プラン通りの走りができました。30kmまで体力温存して、残り12kmでペースアップ。沿道やボランティアの方の応援が力になりました。

1ヶ月後のとくしまマラソンに向けて、まずは疲労を取って万全な状態でマラソンに臨みたいです。

金安 由香子

皆さん、ペースランナー、ボランティアとお疲れ様でした 🍌

私は4時間49分19秒で無事に完走し、2年前の記録を30秒更新出来ました 🍌 川北さんを追い抜いたり追い越されたりしながら5時間を切ることが出来ました。

娘も20キロ辺りで足に水膨れが出来てしまい離れてしまったのですが、応急処置をして何とか完走出来ました。最後は5時間半ペースランナー川橋監督が見えてそれより早くゴールしようと思ったみたいです。 ペースランナーを目標に走った私達でした。ありがとうございました。

富田 真生

京都マラソンランナーの皆様お疲れ様でした！

ペーサー川橋さん、川北さん、河原丸太町ではお会いできて光栄です。

昨年とは異なり、今年は、ペーサー以外の方に 🍌 エールをお送り出来なかったのが残念でしたが、皆様からは富田（真）を見かけられたのかもしれない。

堀田さんが、応援で河原丸太町の歩道を歩いておられたのは見かけました。

本日、皆様が完走されたとの事、大変嬉しく思います。おめでとうございます！

川北 浩志 : 5時間ペースランナー

まだ余韻に浸っています。今回のマラソンが楽しすぎ。京都マラソンロス…



京都マラソン！

* 「走ったりする会」のラインなどから、記事・写真を頂きました。

<今後のお知らせ>

◇ 3月15日(日)「第48回京都嵐山ハーフマラソン」へ向けて

○ 3月8日(日)「スタッフ説明会」 例会後、梨の木神社にて

○ 3月14日(土) 前日、会場準備 10:00より、嵐山東公園にて テント設営、備品搬入など

○ 3月15日(日)「京都嵐山ハーフマラソン」当日

ボランティア(スタッフ)は、8:00に嵐山東公園へお越しください。

安心、安全で、皆さんが楽しく走れますよう、大会運営にご協力をお願いいたします！

連絡先：富田良一(090-7550-4866) か栗津温重(090-2044-9111)へ。

◇ 4月26日(日)「2026年度京都ランナーズ定期総会・懇親会」 例会後

◇ 5月10日(日)「第47回京都ランナーズ駅伝大会」 御苑内駅伝コース

京都ランナーズの役員になってください！

まずは、役員の紹介…「運営委員」：クラブの方針や行事などを検討します。1か月に1回(月最終の水曜日、19:30~21:00)、新スポ事務所(花園伊町4)で。「例会行事委員」：例会当番(例会の運営・記録・計測)を分担(1年に3回)したり、行事(LSD、宴会など)を運営委員と一緒に作ったりします。

なかなか会議に参加できなくても、例会当番の時に参加できなくても、連絡しあったり補い合ったりして進めます。クラブの運営に関わってみようかな、と思われたら、お気軽に現役員に声をかけてください。

[2026年度の諸課題] ○夕涼みビアパーティ(7月)と新年会(1月)の持ち方…近年、女性会員の参加がない状態が続いています。女性が参加しやすい懇親会の持ち方を検討したいです。(クラブ員として意見を言うてくださること大歓迎！ できれば、運営委員や例会行事委員になって一緒に考えてくだされば、よりありがたいです。) ○走人ニュースの発行・HPの更新・より良い例会運営・LSDとウォーキングの企画など…様々な活動を(役員会議も含め)、楽しく充実させていくために、ご自分の得意なこと、やってみたいことを活かせるように、クラブ運営にご参加ください。 また、役員から勧誘の声かけもしますので、お気軽にご検討をお願いします。

(栗津温)

篠山 ABC マラソン 2026 3月1日(日)

クラブでバスツアーを計画しましたが、参加人数が少なく費用が高くなるので断念、大会のバスに乗ることにしました（1月中旬に申込）。

当日の朝、富田、二宮、川橋、栗津は 6:10、京都駅八条口に集合、篠山マラソン大会バスに乗りました。もう長蛇の列が出来ていました。村上さんは家族と車で出発。

今回は、それぞれ、身体に不調（足や胸の痛み）を抱えながらの参加でした。初マラソンの富田真生さんは、右足首を痛めた状態での参加。後半、ひどくなった痛みをこらえながら完走されました。谷口ますみさんご夫妻は、リレーマラソンに参加予定でしたが、ますみさんが足を痛められたので棄権、順一さんが前半 19 km を走られました（栗津より 10 分ほど速かった）。

帰りは、4:30 頃、大会バスに乗り午後 6 時前に京都駅八条口に着きました。村上さんご家族はもっと早く戻られました。打上会は、今回は中止しました。

氏名	ネットタイム	グロスタイム
村上 耕一	3 : 01 : 25	3 : 02 : 04
川橋 豊	4 : 01 : 34	4 : 06 : 51
富田 真生	4 : 43 : 28	4 : 55 : 53
リレーマラソン	4 : 29 : 18	4 : 45 : 15
栗津温重 (19 km)		2 : 33 : 33
二宮博昭 (23.2 km)		2 : 11 : 42

それぞれ、目標のタイムには届かなかったのですが、よく健闘されました！また、体調を整えて挑戦しましょう！



村上さん



川橋さん



大会バス 往路



谷口ご夫妻



富田さん

19 km付近で

大会記録

錦川 珠己：横浜シーサイドマラソン、雪の中、なんとか完走！

私にとって福知山に続く2回目のフルマラソン。スタートでは晴れていたのに中盤で雪が散らつき、横浜では異例の寒い大会となりました。30キロ辺りで前太腿が痛くなり、これがあの石畳の疲れかぁと思い、もみながらソロソロ走り進み、エイドは少なめでしたがバナナと菓子とゼリーでなんとか食い繋ぎ、周回14回も初の電光掲示板を見ながらカウントし、間違え事無く無事にゴール。せっかくの遠出なので2泊宿を取って東京横浜旅行として美術館や神社、スカイツリーへ行き友人にも会え、東京では海の幸マグロ、横浜は宿が取れず川崎でB級グルメをそれぞれ堪能し、充実した時間を過ごせました。マラソンは6千円、宿2泊で5千円、高速バスは往復1万以下でした★

横浜シーサイドマラソン 2026年2月7日(土) 4:57:55 3位 50歳台女子の部



福田 真栄：チェンライマラソンで海外マラソンでは初めてサブ5を達成しました。(4:58:07)気温23°

いつも一緒に練習してもらっている方々のおかげです。ありがとうございます。

次走名古屋ウィメンズマラソンでは自己ベストを更新して4時間40分台を目指します。

リタイア後、毎月旅ランを楽しみ、130回フルマラソンを完走した鉄人達にも出会いました。



アメージング・チェンライ・マラソン

2026年2月8日(日) タイ国

フルマラソン 4:58:07

川北 浩志：宇治川マラソン走りました🏃。いい天気☀️マラソン日和、ちょっと暑かったけど💦。

アップダウンが多い難コース。割とうまくペース配分できたが、最後は何しろ激坂🏔️。

宇治川マラソン 2026年2月22日

ハーフマラソン 1:48:51

