

走人ニュース



2022年 新年のごあいさつ

皆さま、新年、おめでとうございます！

昨年も、新型コロナウイルスの影響で、例会を休止したり、定期総会を開けなかったり、思うに任せぬ年でした。しかし、その中でも、例会がある時には、20名以上の方たちが集まってくれました。

また、4年ぶりに、京都スポーツ祭典陸上競技大会を、11月28日、西京極補助競技場で実施することができました。慌ただしい期間でしたが、準備や運営に、たくさんの方たちが関わってくださいました。ありがとうございました。新型コロナ感染防止に配慮した取組みは、今年3月の京都嵐山ハーフマラソンにも生かせることと思います。

今年も新型コロナウイルスの状況を含め、予断を許さない事は多いです。自分を、健康も含めて大切に。そして、周りの人も大切に。ぼちぼち、活動を楽しんでいきましょう。今年もどうぞよろしくお願いいたします。

栗津 温重



例会の風景

第1026回

12月12日

川橋さんとお孫さん、川橋さんのクラブの子どもたちとお母さんたち、堀田さんの甥っ子さん、初めて参加の木瀬さんが加わり、例会は賑やかでした。

(栗津温)

第1026回例会結果(12月12日) 気温18℃ 湿度29% 晴

順位	氏名	申告タイム	結果	誤差	2周
1	竹内 淳	21:30	21:32	0:02	
2	小西 未織	24:00	23:44	0:16	
3	川橋 豊	20:00	19:41	0:19	39:54
4	近田そうすけ	19:25	19:04	0:21	
5	北出 吉弘	16:50	17:12	0:22	35:04
6	木瀬 一将	24:00	23:35	0:25	47:10
6	増田 博樹	24:00	23:35	0:25	47:10
7	金安 由香子	24:00	24:29	0:29	
7	小西 理恵	24:00	24:29	0:29	
8	谷口 ますみ	23:00	23:31	0:31	
9	宮本 勝	24:00	24:37	0:37	50:18
10	二宮 博昭	17:30	18:12	0:42	38:02
11	大澤 実	25:00	25:46	0:46	55:35
12	原田 孝一	25:50	26:40	0:50	
13	澤田 智美	30:00	28:38	1:22	
14	堀田 琉真	20:00	21:33	1:33	
15	杉原 道生	21:40	23:25	1:45	
16	木村 善則	25:00	23:13	1:47	48:41
17	金安 桜河	15:40	17:30	1:57	
18	栗津 温重	26:00	23:46	2:14	
19	野村 悠斗	20:00	23:03	3:03	50:08

<計時>堀田真人・富田良一・三好カイトヘルパー



自己記録大幅更新の
近田そうすけくん。



宣言1位の竹内さん

例会の風景

第1027回

12月26日

寒さが厳しく参加者も少なかったのですが、中川さん(2009 箱根駅伝区間賞)の伴走と、ポヨポヨと鳴くカラスの伴奏が、彩りを添えてくれました。(土居)

第1027回例会結果(12月26日) 気温6℃ 湿度36% 雪

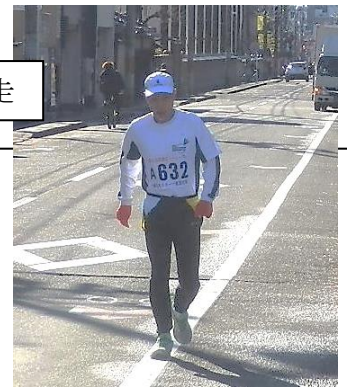
順位	氏名	1周	2周
1	増田 博樹	18:02	
2	古澤 光一	20:08	38:35
3	川橋 豊	20:27	41:41
4	大澤 実	23:29	45:57
5	木村 善則	23:34	48:10
6	梅津 昌平	23:36	
7	原田 孝一	27:11	

<計時>土居 蒼生・栗津温重

(応援) 中川剛 洛和会メディアスポーツ



1周目は川橋さん
2周目は古澤さんと
一緒に走られた中川さん。



原田さんの力走

2022年 年女・年男の抱負

石川 陽一郎：個人では、怪我なく大会を目指して楽しく走っていきたいです。ランナーズとしては、いろんなランニングイベントを立案してみなさんと実行していきたいです。「楽しかった～またこのランニングイベント参加したいな」という感想をいただけるようなイベント作りをしたいです。

谷口 智子：今年は寅年 年女です 何回目？5回目（苦笑？笑！）

マラソン大会が無くなり、ランしすぎることもなく、いつもの脚痛いがなく過ごさせてもらっています。このことは良かった事です。休足が大切ということがよく判りました。安心して大会にエントリーできて休足することを忘れず、焦らず楽しくランニングをして6回目、7回目の年女もちゃんと正座してバースデーケーキをいただけるようにしたいと思います。よろしくお願いいたします。

宮本 勝：今年、コロナが終息してマラソン大会が開催されれば、10キロかハーフのレースに出場したいと考えております。

季節が春になったら登山を再開したいと思います。

北摂のトレランコースを走ってみたいと思っています。（地図を見ながら計画を立てるのも面白いです。）

杉原 道生：私もついに、耳順（みみしたがう）年、60歳となります。五木寛之の『100歳人生を生きるヒント』では、「何とも言えぬ不安を抱えながら、日本は大長寿社会に突入した。君たちはこの人生100年時代をどう生きるのか。」ってところですか。この書では、下山の人生を歩く覚悟を決める事始めが50代で、今年終了し、これまでの生活をリセットする60代に突入することとなります。長年勤めた職場も、定年を迎える年です。

なお、『寅』は“動く”を意味し、今年は芽の出たものが成長していく年と言われます。私も、娘の成長を祈願するとともに、自らも大いに活動し、その後の人生を充実させる一年にしたいと思います。まずは、コロナ禍で走れなかった分、ランナーズの皆様とご一緒に走るところから始めたいと思っています。

大谷 勝好：ふくらはぎの肉離れで、走ることから遠ざかっています。今は、陸協の審判員として活動に関わっています。身体に負担なく走れるように気をつけながら、また、皆さんと一緒に走れるように、と思っています。



新春LSD 1月15日(土) 雲ヶ畑方面へ

12:30に三条京阪北東に集合

初LSDにいかがですか。(栗津まで 090-2044-9111)