

2025年10月19日 鴨川 LSD

昨夜の雨も上がり、走りやすい天気になりました。23名が、伏見力の湯から八幡さくらであい館までサイクリングロード（往復20km）を走りました。（ウォーキング2名、サイクリング4名、ジョギング17名）

往路はみんなで一緒にゆっくり走り、復路はそれぞれのペースで走りました。返り、しんどくなった人は代わり番こで自転車に乗りました。



伏見力の湯



