

走人ニュース



例会の風景 第1104回 6月8日

朝は曇っていましたが次第に晴れて来て、走る頃には暑いくらいになりました。女性や子どもさんも多く来てくれて、明るい好い雰囲気での例会でした。久しぶりに松若さんの顔も見えました。

(原田孝一)

第1104回例会結果 (6月8日) 晴 気温 27℃ 湿度 54%

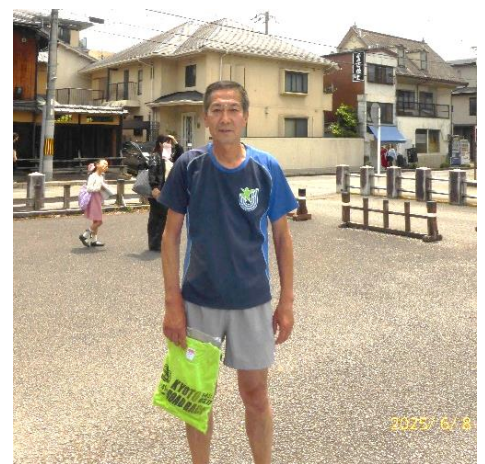
順位	氏名	申告タイム	結果	誤差	2周
1	土井 正人	24:00	23:52	0:08	
2	野村 悠斗	24:00	24:13	0:13	51:26
3	金安 由香子	23:00	23:14	0:14	
4	小池 佳代子	26:00	25:42	0:18	
5	近田 修平	23:00	23:34	0:34	
6	栗津 温重	24:15	23:24	0:51	
7	杉原 道生	27:30	26:31	0:59	
8	近田 蒼佑	16:20	17:23	1:03	
9	大澤 実	28:00	26:42	1:18	
10	金安 桜河	16:00	14:25	1:35	
11	新居 健	18:00	16:15	1:45	32:58
12	西本 大毅	25:00	19:39	5:21	
	二宮 博昭 (伴走)		19:46		
13	松若 恭伸	39:00	54:04	15:04	
	川橋 豊 (最後尾)				

(応援) 村上耕一 <計時> 原田孝一・荘司浩・木村善則

* 西本さんが、当日参加で走られました。



ウォーミングアップ!



土井さん、宣言タイムレース 1 位!

例会の風景 第1105回 6月22日

蒸し暑い天気、特に2周目は暑かったそうです。皆さん、お疲れさまでした!

久しぶりに村木さんが参加され、初めて小池さんの娘さんが走られました。

例会後 LSD は御所の内周をゆっくり走りました。 (栗津温)

第1105回例会結果 (6月22日) 曇 気温 30.0℃ 湿度 57%

順位	氏名	1周	2周
1	川北 浩志	19:31	40:39
2	川橋 豊	19:37	40:14
3	池本 和夫	20:45	43:51
4	坂井 善治	21:12	42:54
5	錦川 珠己	22:14	46:19
6	村木 健太郎	24:58	
7	二宮 博昭	25:03	55:35 (後発、最後尾)
8	小池 佳代子	26:05	
9	小池 礼華	26:06	
10	野村 悠斗	26:51	54:40
11	澤田 智美	27:13	58:32
12	福田 真栄	27:13	55:05
13	大澤 実	27:36	
14	米田 友子	27:47	
15	杉原 道生	27:57	

(内周) 原田 孝一



<計時> 木村善則・栗津温重・堀田真人

例会後 LSD 参加者: 御所内周

川橋、川北、福田、錦川、坂井、二宮 6名

京都嵐山ハーフマラソン反省会と懇親会

6月28日（土）、がんこ三条店で、第47回京都嵐山ハーフマラソン反省会と懇親会をしました。反省会は午後5時～6時半（12名）、懇親会は午後6時半～9時（13名）、アンケートを書いて頂いてありがとうございました。

反省会：昨年の反省を踏まえ今年の大会に臨んだこと、今年の大会の経過や収支決算を振り返り、反省アンケートに目を通して意見を出し合いました。

「雨天対策」…昨年の反省を踏まえ、雨天予報に対応して、荷物預かりのテントを2張り多く設置しました。その効果もあり、参加者受付や荷物預かりのコーナーは概ねスムーズに行えた。

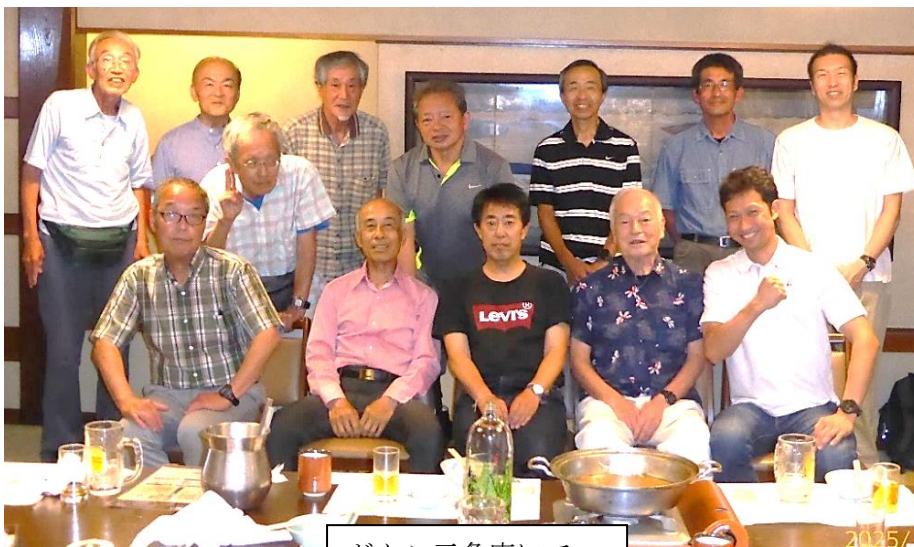
しかし、雨を避ける場所のない会場であり、水はけが悪いので、参加者には酷な環境である。河川敷でするマラソン大会は、同じような状況らしいが、受付をぬかるみの少ない場所で出来ないか等、会場設定を工夫したい。（更衣室のブルーシートの下に防水シートを敷いた←防水シートは、宮村さんからの提供）

「ハーフマラソンコースの分かりにくさ」…安全のため、自動車が交差する箇所を避け、また、密を避けるため、サイクリングロード→グラウンドの周回→サイクリングロードを繰り返すコース設定にしましたが、コース間違いが多く出て、今大会のハーフ記録は参考記録としました。

どのように分かりやすく参加者へ伝えるか。○HPで、ハーフマラソンコースを説明（可視化）できないか。昨年、「大会会場までの道のり」が分かりにくいという声があり、今年はHPに写真入りで会場への道順を示しました。来年は、「ハーフマラソンコース」を図と写真で説明して、予めわかってもらうようにしたい。○ランナー自身に自覚を持ってもらうため、希望者には輪ゴムを配って嵐山の折返しで箱に入れてもらうようにしてはどうか。他、コースや距離表示の看板も分かりやすくしたい。

「その他」…◇トイレは個室だったが、男女の区別が分かりにくかった。◇今年、諸経費が値上がりしたため、来年も、参加費を値上げせざるを得ない。◇陸協審判の協力を大切に、反省・課題も共有したい。

懇親会（ゴマたんたんコース・飲み放題）：腰の手術をされた富田良一さんの復帰祝いも兼ねた懇親会になりました。参加者13名は男ばかり、ランニングだけでなく、日常の話も含めて話題は尽きません。若手、村上耕一さんの乾杯で始まり、恒例の近況報告を経て、木村さん・村木さんのコンビに締めてもらいました。今年から始まったライン（走ったりする会）にも数名が登録されました。また、誘い合って走っていきましょう！



がんこ三条店にて

<近況報告>

浦本 哲哉：出席率の悪い浦本です。申し訳ありません。

人生最後の幕引きは以前から考えていた障害を負っている人達と時間を過ごしたいと思い、障害者が通う明石市にある公立の学園で勤務します。今まで、臨床検査技師として、細胞検査士として生きて来ました。だけど、治癒する事は困難な先天性の障害を負っている彼ら彼女達に対して、ご両親に対して何もできません。だからこそ寄り添いたいと思い障害者施設での勤務を決めました。

退会は全く考えておりません。よろしくお願いします。

映画「ボストン1947」を観て（栗津温）

ランナーたちが懸命にゴールをめざす…それだけで涙がじわっと出ます。まして「自分の国の旗を着けてレースに参加する」ことが、どれだけ大変な事だったかを知ると。韓国の人たちが、1947年ボストンマラソンでのソ・ユンボク選手の優勝にどれほど熱狂されたことか。

スポーツはこんなに人々の心を熱くします。それだけに、政治や権力に利用される恐れもある。心せねば。

「和スイーツ RUN」を実施しました！

No.521 号オプション号

半年ほど寝かせ、満を辞して6月によりやく実現した企画「和スイーツ R U N」。雨天気候の中、中止→延期など変更を余儀なくされましたが、21日に無事開催。6名の参加者全員が15km弱（逆周りで且つ途中でコースを変更）を走り切ることが出来ました。

当日は30℃前後、走り始めは風もあったのですが、後半気温も上がりバテ気味に。しかしベテランメンバーの機転により「かき氷」のあるスポット「宝ヶ池公園」へ。皆で美味しかき氷を食べて涼を取り一気に気持ちも身体も回復。ゴール手前で和菓子も少し購入して finish。楽しい企画を実現出来たので次の企画に繋げていきたいです。試走も含め参加された皆さんお疲れ様でした！（錦川 珠己）



むらさき湯に集合、荷物を預かってもらう。



宝ヶ池で、かき氷！

【参加者】6月7日（土）試走：澤田智美・米田友子・小池佳代子・錦川珠己・川北浩志・富田真生・川橋豊・二宮博昭・栗津温重（自転車） 9名

（6月14日（土）雨天中止：脇野・細井・竹内さんたち9名が参加予定でした。）

1週間延期、6月21日（土）実施：福田真栄・澤田智美・錦川珠己・川橋豊・二宮博昭・栗津温重（自転車）6名

*計画を見て「楽しそう」、試走に参加して「新鮮で、ゆったり走れた」と感想をもらいました。

<今後のお知らせ>

◇ 7月13日（日）例会（朝例会） 7月27日（日）は夏休み

◇ 8月10日（日）例会（朝例会） 8月24日（日）は夏休み

◇ 8月23日（土）「夕涼みビアパーティ」 ビア サーティ(三条河原町) 17:30 集合 18:00 開始
参加費 5,500 円 年間表彰をします （別紙お知らせ）

◇ 9月23日（祝、火）ラング連合会「リレー駅伝 in 西京極」（21日（日）から日程が変更された）
たくさんチームを作って、ラング連合会の仲間と一緒に走りましょう。（別紙お知らせ）

◇ 9月28日（日）「第44回京都反核・反原発・平和マラソン」 例会後、出発します。
スポーツは平和とともに…仲間と一緒に、平和を訴えながら走りましょう。8月にお知らせを送ります。

◇ 11月23日（日）「第34回福知山マラソン大会バスツアー」 クラブ員が一緒に行けるよう計画中、8月にお知らせを送ります。 *大会のエントリーは、各自でお願いします。
*11月23日は、第4日曜なので、「御所例会」も並行して行います。

ランニング 連合会 第 14 回京都リレー駅伝のお誘い

集合、参加者とチーム分け、参加費について

- とき : 9 月 23 日(祝、火) 10:00 受付 10:30 開会式 12:30 終了予定
- ところ: 西京極運動公園 1.25km × 8 周 = 10km
- 集合 : 9 時 45 分、スポーツ会館の前で

1 チーム 2~5 名(男子・女子・混成)でリレーして 10 kmを走り切る
参加費(連合会会員チーム)無料

*日程は 9 月 21 日ではなく、9 月 23 日(祝、火)に行われます。

*できるだけ、たくさんのチームを作って参加し、ランニング連合会の仲間と一緒に走りたいと思っています。
ランナーとして参加されるだけでなく、大会スタッフとしての参加、また、応援に来てくださることも歓迎します。

*8 月 24 日まで、参加者を募集します。 希望者は、栗津 (Tel 090-2044-9111) または大澤 (Tel 080-5702-3528) までご連絡ください。よろしくお願いします！

*チーム分けについて : 京都ランナーズ役員でチーム編成して、9 月の発送物でご連絡します。(チーム編成のご希望は受けませんが、最終的な編成は役員にお任せください。)

西京極総合運動公園

