

走人ニュース



No.524 号

発行年月日 2025.10.12.

発行責任者 堀田 真人

TEL.075-468-1792

FAX.075-468-1793

<http://kyotorunners.wixsite.com/kyotorunners>

例会の風景 第1108回 9月14日

蒸し暑さMAX! 汗だく必至の第1108回例会。

動かなくても汗がにじむこの日、世間はイベントラッシュ! 大阪・関西万博、なんと日本で20年ぶりの開催。東京世界陸上も、こちらは34年ぶりの日本開催。

そんなビッグイベントに負けない京都ランナーズの熱い例会、無事終わりました。久しぶりに、渡邊さんが参加されました!

富田(真)

第1108回例会結果(9月14日) 曇

順位	氏名	申告タイム	結果	誤差	2周	3周
1	川北 浩志	0:20:00	0:20:01	00:01	0:41:33	
2	栗津 温重	0:25:15	0:25:29	00:14		
3	川橋 豊	0:22:00	0:22:23	00:23	0:43:57	
4	大澤 実	0:30:00	0:29:32	00:28		
5	村木 健太郎	0:26:00	0:25:27	00:33		
6	坂井 善治	0:21:45	0:22:18	00:33	0:45:36	
7	野村 悠斗	0:25:00	0:24:12	00:48	0:50:31	
8	村上 耕一	0:14:45	0:15:34	00:49	0:34:29	0:54:01
9	二宮 博昭	0:17:30	0:18:40	01:10	0:39:20	
10	池本 和夫	0:21:00	0:19:43	01:17	0:42:27	
11	渡邊 周一朗	0:20:00	0:18:31	01:29		
12	増田 博樹	0:00:00	0:26:33	26:33	(3分後、最後尾)	

(内周) 原田 孝一 (応援) 野村さんのお母さん

<計時> 錦川珠己・富田良一・木村善則・富田真生



<お知らせ>

◇ 「京都ランナーズ創立 50 周年記念誌」を作成中です。次回、編集作業を11月1日(土)に予定しています。ご興味ある方は栗津(Tel 090-2044-9111)に声をかけてください。

□ 2025 年度京都ランナーズ会費を未入金の方は、更新をよろしくお願ひします。

*今年度、未入金の方へ、催促のプリントを入れてさせていただきます。

(もう、入金したのにとおもわれたら、お手数ですが栗津まで(Tel 090-2044-9111) お知らせください。)



私の一番好きな陸上漫画が、映画化されました! (アニメ映画)

2025年9月19日(金)より、上映中です!

100m 走に人生を賭けた男二人の熱い物語です!

是非映画館で! (堀田)

例会の風景 第1109回 9月28日

暑いけれど、風が心地よい例会。久しぶりに金安桜河さん、中西政一さんが参加、力走されました。中西さんは、例会後の「反核・反原発・平和マラソン」にも参加されました。(栗津温)

第1109回例会結果 (9月28日) 晴

順位	氏名	1周	2周
1	金安 桜河	14:05	28:02
2	川北 浩志	18:09	38:52
3	中西 政一	18:53	38:19
4	川橋 豊	20:17	41:37
5	野村 悠斗	20:20	44:21
6	坂井 善治	20:21	42:33
7	池本 和夫	21:07	42:16
8	錦川 珠己	21:50	46:51
9	金安 由香子	22:11	
10	澤田 智美	25:07	52:46
11	竹内 淳	25:45	56:30
12	栗津 温重	25:46	
13	米田 友子	25:48	
14	大澤 実	28:31	
15	二宮 博昭	29:39	53:32 (最後尾)
16	木村 善則	32:39	
17	杉原 道生	32:39	

(内周) 原田 孝一 <計時> 長束勲・三井裕子・富田良一

(応援) 村上耕一・陽那乃ちゃん・増田博樹・野村さんのお父さん



9月28日例会打合せ

<今後のお知らせ> (走人10月号)

◇ **10月19日(日)「鴨川LSD・ウォーキング」**

集合：9:30 (近鉄・地下鉄) 竹田駅 西2番出口 スタート・ゴール：伏見力の湯 10:00~13:00
伏見から八幡まで、往復20kmをゆっくり走ります。ウォーキング・自転車での参加もOKです。

*参加申込は、宮村秀志まで (TEL090-8236-9073)

◇ **11月23日(日)「第34回福知山マラソン大会バスツアー」**

*マラソンのスタート時間が30分早くなっているため、バスツアー出発時間を6:30に早めます。

【参加予定(現在14名)・・・澤田・川北・二宮博昭・福田真栄・川橋・錦川・村上・富田良一・村木・富田真生・竹内・栗津温重・池本・堀田】 バスツアーの席は、若干名あり!

申込・お問合せなど、二宮 (090-7369-7263) か富田良一 (090-7550-4866)まで。

*11月23日(第4日曜なので)「御所例会」も並行して行います。

◇ **2026年京都マラソンボランティアを募集します。ご協力をお願いします。**○ **2026年2月15日(日)「第14回京都マラソン」**

ボランティアは、ペースランナー(2名)や、島方式(10名)、沿道整理(10名)にご協力をお願いします。

希望者は、栗津 (TEL090-2044-9111)・大澤 (TEL080-5702-3528) にご連絡ください。
(締切10月中旬)



反核・反原発を訴え観光名所を走る

～第44回京都反核・反原発平和マラソンに27人が参加～

9月28日（日）、11時30分に梨木神社前をスタートし、銀閣寺道～哲学の道～南禅寺～平安神宮前～梨木神社前までの9.5kmのコースを小学生2人から中学生、78歳のベテランまで幅広い年代の24人のランナー（自転車1人・エイドカー2人）たちが反核・反原発・平和を訴えて駆け抜けました。

コース上では外国人を中心に多くの観光客が出迎えてくれ、昨年に引き続き英語版の手書きゼッケンを交えて「ノー・ニュークス!」「ウィー・ラブ・ピース!」とアピール。「ノー・ウォー!」「ガンバレ!」と励ましの声をかけてもらいました。

スタート前、外国人観光客がゼッケンを見ながら「日本には核兵器はないけど、沢山の原発はありますね。頑張ってください（野村君のお父さん通訳）」と声をかけてくれ、意識の高さが大変心に残りました。

京都ランナーズからは、14人（栗津・富田良・二宮・大澤・増田・木村・川橋・富田真・錦川・坂井・澤田・米田・中西・脇野）が参加し、全体を引っ張りました。

増田博樹



力走、お疲れ様でした！リレーマラソン in 西京極

少し暑さが和らいだ9月23日（祝火）、ランニング連合会主催「リレーマラソン」が、28チーム（女子6、混合6、男子16チーム）120名の参加で行なわれました。京都ランナーズからは5チーム（女子2、男子3チーム）19名とスタッフ3名、応援3名が参加。

今年も、残念ながら京都ランナーズチームは3位入賞を果たせませんでしたが、各ランナーはそれぞれのペースで精一杯の力走、タスキをつなぎました。また、駅伝大会の雰囲気を楽しまれたことと思います。＊各チームの順位とタイムが分からず、すみません。

<感想>

石川 陽一郎：1走目と5走目を走りました。

1本目は体が暖まっていないし、スピードを抑えて走ろうと思いましたが、前に釣られてオーバーペースで入って途中でペースを落としました。最初のダッシュのダメージで後半ペースが上げられず抜かれていかれたのは悔しかったです。

2本目は、単独走になり自分のペースで走ることができました。そのため、1本目よりタイムは落ちましたが、楽に走れました。1本目との誤差は23秒で思ったよりは落ちてなかったのが良かったです。

久しぶりに皆さんとお会いして、気さくに声をかけてくださり、リラックスして楽しく参加できました。ありがとうございました。

原田 孝一：23日、リレーマラソンのスタッフをさせていただきました。（混合チームの）

周回チェックを担当したのですが、一周遅れや二周遅れのチームもでてきて、間違わないようにチェックするのは思ったより大変でした。でもいい経験ができて、充実した日になりました。選手の皆さんはほんとにお疲れ様でした。

富田 真生：リレーマラソン初参加！

この度、2025年9月23日に開催されましたランニング連合会リレーマラソンに初めての参加。出走順や周回数をチームメンバーと決定し「いざ！出陣!!」号砲が鳴り、声援や緊張とワクワクの中、襷を繋げ、他団体とも大いに盛り上がり、全ての走人が一丸となった雰囲気味わう事が出来ました。次回も走人で楽しむぞー！

<チーム分け> 5チームとスタッフ

京都ランナーズA： 栗津稔美・谷口ますみ・澤田智美・米田友子

京都ランナーズB： 酒井直子・脇野満寿美・錦川珠己 3名で

京都ランナーズC： 栗津温重・木村善則・富田真生・村木健太郎

京都ランナーズD： 増田博樹・竹内淳・熊川博文・坂井善治

京都ランナーズE： 足立浩一・川北浩志・二宮博昭・石川陽一郎

スタッフ： 宮村秀志・遠藤隆之・原田孝一

応援： 細井勝博・初代哲夫・川橋豊



＊大会当日、用事や体調不良で来られなかった方たちもおられます。次回、ご参加ください！

