

宇治川LSD

6月21日(日)午前9時に京阪宇治駅集合し、近隣の観光施設「茶づな」のロッカーに荷物を入れて、宇治川に沿ってゆっくりランを行いました。前日の大雨で、走れるかどうか？心配しましたが、ほどよく風が吹き、曇り空で心地よく走れました。いつもなら、宇治橋周辺には、観光客が大勢いますが、隣駅近くの三室戸寺(通称:あじさい寺)が賑わっているためか？観光客も少なく走りやすい様子でした。

9時30分にスタートして、木陰のある宇治川沿いの坂道を2往復(8km 程)走り、「茶づな」に戻り休憩しました。休憩中に矢野さんから差し入れのあった「冷やし焼き芋」をいただき活力ができました。11時から、再スタートして、トータル14km(休憩入れて2時間30分)走りました。

大会の少ない時期は、ゆっくりランもいいかも、とあらためて思いました。ゴール後は、抹茶ソフトを美味しくいただきました。(二宮)

[参加:大澤、矢野、細井、錦川、村木、富田真生、熊川、栗津温、澤田、米田、二宮 (11名)]

