

走人ニュース



例会の風景 第1107回 8月10日

大雨予報の中にも関わらず、20人を超える参加がありました。

幸い午前中は小雨となり、酷暑よりはるかに天気に恵まれた例会となりました。

(増田)

第1107回例会結果 (8月10日) 曇・雨 気温 28.5℃ 湿度 75%

順位	氏名	1周	2周
1	二宮 博昭	19:02	39:42
2	池本 和夫	20:09	41:53
3	川橋 豊	20:38	41:24
4	川北 浩志	21:16	42:33
5	福田 昌樹	22:07	43:00
6	錦川 珠己	23:14	47:49
7	竹内 淳	23:28	51:23
8	富田 真生	24:42	49:23
9	野村 悠斗	24:45	51:30
10	澤田 智美	25:25	
11	栗津 温重	26:03	
12	福田 真栄	28:01	56:31
13	村木 健太郎	28:29	68:48
14	大澤 実	28:52	
15	米田 友子	28:56	



小雨の中、朝の打合せ

(内周) 原田 孝一・木村 善則 (応援) 村上耕一・陽那乃ちゃん
 <計時> 増田博樹・土居蒼生・谷口博志

例会後 LSD は、また、雨が降り始めたため、中止しました。

◇ 2026 年京都マラソンボランティアを募集します。 ご協力をお願いします。

○2026 年 2 月 15 日 (日) 「第 14 回京都マラソン」

ボランティアは、ペースランナーや、島方式、沿道整理にご協力をお願いします。

例会などで呼びかけます。また、栗津 (Tel090-2044-9111) や大澤 (Tel080-5702-3528) にご連絡ください。 (締切 10 月 31 日まで)

(2026 京都マラソンのエントリー締切は、9 月 22 日まで延長されました)

□ 2025 年度京都ランナーズ会費を未入金の方は、更新をよろしくお願いします。

9 月現在、会員登録は 65 名です。まだの方は、早めの更新をお願いします。

[例会や行事にご持参いただくか、または郵便振込 (下記の口座記号番号・加入者名へ) をお願いします。]



お問合せは、栗津まで
 (Tel090-2044-9111)
 お願いします。

払込取扱票	
口座記号	口座番号
00 090002	336156
加入者名	栗津 温重
金額	千 百 十 万 千 百 十 円
料金	備考
通信欄	

振替払込請求書兼受領証	
口座記号番号	加入者名
00 090002	栗津 温重
金額	千 百 十 万 千 百 十 円

京都ランナーズ 夕涼みビアパーティ

とき：2025年8月23日（土） ところ：ビアサーティ（河原町三条）

恒例の夕涼みビアパーティ、今回は急用が入った方たちもおられ、参加者は14名でした、しかも男性ばかり。でも、ふだんはなかなか会えない方たちと交流できました。

矢野さんの乾杯の音頭で始まりました。会場が個室ではなく、お隣の声がやかましかったです、年間表彰（2024年ベストタイム）、くじ引きもして、恒例の近況報告。それぞれが、近況とランニングとどう向き合っているかを語られていました。宴の締めは、富田良一さんの言葉と初代さんの大きなエールでした。

今後、例会などで、続けて年間表彰を行います。次回のビアパーティは、女性を含めて参加者を増やせるよう持ち方を検討したいです。（栗津温）

【参加者：初代哲夫・栗津温重・谷口博志・富田良一・原田孝一・大澤実・木村善則・増田博樹・二宮博昭・竹内淳・富田真生・土居誉生・梅津昌平・矢野明英 14名】



ビアサーティにて

<近況報告>

石川 陽一郎 （リレーマラソン 9/23 参加の連絡をくださって）

6月末からまた走り始めました。今年ハーフ、来年フルマラソン走るつもりで練習しています。

橋爪 茂 ：走ることはしていませんが、早朝散歩を続けています。この頃、自転車に乗っていると、電動自転車に追い越されて、怖い思いをします。皆さんによろしく。

＊走人ニュース記事募集！ 走りに関する（記録、感想）ことも、その他興味を持っておられること、日ごろ思われていること、近況報告など、ぜひお送りください！ よろしくをお願いします！

記事は、例会などで渡していただくか、[メール harutoshi-aq@nifty.com](mailto:harutoshi-aq@nifty.com)（栗津）、

[メール hottamasato@hotmail.com](mailto:hottamasato@hotmail.com)（堀田）

Fax 075-752-1831（栗津）へお送りください。

<今後のお知らせ>

◇ 9月23日（祝、火）ランニング連合会「リレーマラソン in 西京極」

○集合：9：45、スポーツ会館の前で（10：00 受付、10：30 開会式 12：30 終了予定）
チーム（2～5名）でリレーして、10 km（1.25km×8周）を走る。

<チーム分け> 6チームとスタッフ

京都ランナーズ A： 栗津稔美・谷口ますみ・澤田智美・米田友子
京都ランナーズ B： 酒井直子・脇野満寿美・錦川珠己・福田真栄
京都ランナーズ C： 栗津温重・木村善則・富田真生・村木健太郎
京都ランナーズ D： 増田博樹・石川陽一郎・竹内淳・熊川博丈
京都ランナーズ E： 川北浩志・池本和夫・坂井善治・二宮博昭
京都ランナーズ F： 村上耕一・新居健・足立浩一・宮山優賢
スタッフ： 宮村秀志・富田良一・原田孝一

<連絡先> 諸連絡は、栗津温重（090-2044-9111）か宮村（090-8236-9073）までご連絡ください。

*ランニング連合会（走ろう会、火曜の夜御所を走る会、桂川走友会、アラキスポーツ、京都トライアスロンクラブ、マラソンのつば、京都マスターズなど）の方たちが参加します。 応援、大歓迎です！

◇ 9月28日（日）「第44回京都反核・反原発・平和マラソン」（新日本スポーツ連盟京都府連盟）

例会後、出発します。スポーツは平和とともに…皆さんと一緒に、平和を訴えながら走りましょう。

【参加予定者（現在12名）…大澤・栗津温重・村木・増田・二宮・富田良一・池本・福田真栄・富田真生・澤田・米田・錦川+全国ランニングセンターの方たち+一般参加者】

*平和マラソン参加費を当日に300円いただきます。ゆっくり走ります。ご参加をお待ちしています！

◇ 10月19日（日）「鴨川LSD・ウォーキング」（別紙お知らせあり）

集合：9：30 （近鉄・地下鉄）竹田駅 西2番出口 スタート・ゴール：伏見力の湯 10：00～13：00

恒例の鴨川（伏見）LSDです（往復20km）。ウォーキング・自転車での参加もOKです！

◇ 11月23日（日）「第34回福知山マラソン大会バスツアー」（別紙お知らせあり）

*マラソンのスタート時間が30分早くなっているため、バスツアー出発時間を6：30に早めます。
ご注意ください。



【参加予定（現在15名）…澤田・川北・二宮博昭・福田昌樹・福田真栄・川橋・錦川・村上・富田良一・村木・富田真生・竹内・栗津温重・池本・堀田】 バスツアーの席は、まだ余裕あり！（22人乗り）

申込・お問合せなどは、二宮（090-7369-7263）か富田良一（090-7550-4866）まで。

*11月23日は、第4日曜なので、「御所例会」も並行して行います。

2025反核平和マラソン 各地で

京都は、9月28日（日）の例会後、「反核反原発平和マラソン」を予定しておりますが、各地で反核平和マラソンが取り組まれています。そのいくつかをご紹介します。（「スポーツのひろば」記事より）

和歌山 核無き平和を願い完走へ

4月27日、和歌山反核平和マラソンを開催しました。ランナー16名、スタッフ3名、計19名が参加。30代から80代ランナー16名が国道24号線沿いを、東方面から・妙寺～名手コース（10キロ）、西方面から・和歌山～名手コース（20キロ）岩出市～名手コース（10キロ）と各自の走力に合わせて反核平和を願い走りました。

晴れたランニング日和、途中で伴走車に乗ることなく、全員が元気にゴールしました。



大阪 核兵器の廃絶・被爆者援護をアピール

6月8日、例年より1ヶ月早く第44回関西網の目反核平和マラソンが開催されました。約100名のランナーが、府内7コース（吹田コース、枚方コース、奈良王寺コース、岸和田コース、堺コース、河内長野コース、西淀川コース）を核兵器の廃絶・被爆者援護をアピールしながら走りました。

どの区間も予定時間通り、無事に13時20分に大阪城公園にゴールすることができました。各コースから集まったランナーやサポーターで記念撮影を行い終了となりました。



石川 すれ違う車からも声援

6月7日・21日、石川県で第27回反核平和マラソン・ウオーキングが開催されました。7日に富山のランナーから汗の染み込んだタスキを受け取り、21日に福井の仲間へ引き渡しました。戦後・被爆80年の反核平和マラソンは特別の思いで実施しました。

猛暑の中、加賀市役所をスタートした4人のランナーは「スポーツは平和とともに」ののぼり旗と横断幕を掲げ、吉崎まで8キロをアピールラン。すれ違う車から「頑張って！」の声やクラクションを鳴らして励ましてくれました。

県境での引継ぎ式では、日本非核宣言自治体協議会と平和首長会議から激励のメッセージが届いていることが紹介されました。

