

力走、お疲れ様でした！リレーマラソン in 西京極

少し暑さが和らいだ9月23日（祝火）、ランニング連合会主催「リレーマラソン」が、28チーム（女子6、混合6、男子16チーム）120名の参加で行なわれました。京都ランナーズからは5チーム（女子2、男子3チーム）19名とスタッフ3名、応援3名が参加。

今年も、残念ながら京都ランナーズチームは3位入賞を果たせませんでしたが、各ランナーはそれぞれのペースで精一杯の力走、タスキをつなぎました。また、駅伝大会の雰囲気を楽しめたことと思います。
*各チームの順位とタイムが分からず、すみません。

<感想>

石川 陽一郎：1走目と5走目を走りました。

1本目は体が暖まっていないし、スピードを抑えて走ろうと思いましたが、前に釣られてオーバーペースで入って途中でペースを落としました。最初のダッシュのダメージで後半ペースが上げられず抜かれていかれたのは悔しかったです。

2本目は、単独走になり自分のペースで走ることができました。そのため、1本目よりタイムは落ちましたが、楽に走れました。1本目との誤差は23秒で思ったよりは落ちてなかったので良かったです。

久しぶりに皆さんとお会いして、気さくに声をかけてくださり、リラックスして楽しく参加できました。ありがとうございました。

原田 孝一：23日、リレーマラソンのスタッフをさせていただきました。（混合チームの）

周回チェックを担当したのですが、一周遅れや二周遅れのチームもでてきて、間違わないようにチェックするのは思ったより大変でした。でもいい経験ができて、充実した日になりました。選手の皆さんはほんとにお疲れ様でした。

<チーム分け> 5チームとスタッフ

京都ランナーズA： 粟津稔美・谷口ますみ・澤田智美・米田友子

京都ランナーズB： 酒井直子・脇野満寿美・錦川珠己 3名で

京都ランナーズC： 粟津温重・木村善則・富田真生・村木健太郎

京都ランナーズD： 増田博樹・竹内淳・熊川博丈・坂井善治

京都ランナーズE： 足立浩一・川北浩志・二宮博昭・石川陽一郎

スタッフ： 宮村秀志・遠藤隆之・原田孝一

応援：細井勝博・初代哲夫・川橋豊

*大会当日、用事や体調不良で来られなかった方たちもおられます。次回、ご参加ください！

