

修正版

夏の

鴨川湯ランステのお知らせ

暑い夏ですがRUN 走れていますか？昨年に引き続き、今年も少しだけスイーツを楽しみながら走るファン・ランステを企画しました。気持ちよく走った後は汗を流しましょう!!お気軽にご参加ください。

日 時： 2026 年 9 月 20 日（日）（小雨決行）

集 合： 8 時 鴨川湯 最寄駅：北大路駅 徒歩約7分／駐輪のみ可

行き方→北大路通りを東へ進み北大路橋から東へ一筋目を南東側入ってすぐ

コ ー ス： 8:10 鴨川湯 ⇒ (賀茂川経由) ⇒ 北山通り ⇒ 宝ヶ池公園

⇒ 宝ヶ池公園を自由なペースで周回(1~2 周) ⇒ (かき氷を食べます)

⇒ 鴨川湯 10:00（走行距離：約 9km）

※荷物を「鴨川湯」さんのコインロッカーに入れ、番号札を渡します。戻ったら番号を伝えて下さい。できるだけ着替えは事前に済ませておいて下さい。

※銭湯の料金：中学生以上大人 550 円、中学生 400 円、小学生 200 円、乳幼児 100 円

（現在京都市の施策で大人と同伴の場合小学生以下の子どもは無料。但しスマホ QR コードの操作が必要）。

☆スタート前に、トイレ・更衣・ストレッチ。各自ドリンクや洗面用具、着替え、小銭をご準備下さい。RUN 途中でのトイレでティッシュが無い場合もあるので注意！

◎ウォーキング、自転車参加、土地勘がある方は途中離脱も可能です。

担当：二宮（090-7369-7263）、錦川、栗津



~~ コース地図 ~~

~~ 試走のご案内 ~~

※2時間以内に帰れるコースに変更しました



日 時： 2026 年 8 月 16 日（日）（小雨決行）

集 合： 8 時 鴨川湯前 参加される方はご連絡ください！

~~ 会員募集のご案内 ~~

京都ランナーズでは只今ランニング仲間を募集集中！
みんなと一緒に走ると楽しい！続けられる！企画やイベントも沢山あります。是非このイベントや月例会に参加して実際に体験してみてください！！！！

詳細は
HPへ

